

# 2021年度 第223回技術講習会《Web型研修会》

## 「2型糖尿病の理学療法」 ～webで学ぶ 基礎から最新の知識・実践まで～

北海道理学療法士会  
学術局 専門領域部

日時： 2022年2月6日（日曜日） 9:00～16:30

会場： Web（Zoomミーティング）

配信会場：北海道リハビリテーション大学校（札幌市中央区南3条西1丁目）

講師：

曹 圭龍先生（医師：北海道大学病院内科Ⅱ/医療・ヘルスサイエンス研究開発機構）

小山 昭人 先生（市立札幌病院）

館 博明 先生（JCHO北海道病院）

堀内 秀人 先生（NTT東日本札幌病院）

田中 翔 先生（JCHO北海道病院）

皆川 俊太 先生（JCHO北海道病院）

### プログラム：

- 9:00 開講式（5分）
- 9:05 講義開始（30分）  
堀内 秀人 先生「糖尿病概論」
- 9:35 講義開始（50分）  
館 博明 先生「運動療法/運動処方のための評価・検査データの読み方」
- 10:25 休憩（5分）
- 10:30 講義開始（90分）  
曹 圭龍 先生「糖尿病診療のポイント」
- 12:00 講義終了、昼休み（60分）
- 13:00 講義開始（50分）  
皆川 俊太 先生「運動療法基礎/実際と注意点（合併症・低血糖など）」
- 13:50 休憩（5分）
- 13:55 講義開始（90分）  
田中 翔 先生「2型糖尿病患者に対する糖尿病療養指導の実際」～グループワークを通じて～
- 15:25 休憩（5分）
- 15:30 講義開始（50分）  
小山 昭人 先生「理学療法士による療養指導教育の視点」
- 16:20 講義終了、質疑応答（5分）
- 16:25 閉講式（5分）
- 16:30 講習会終了

### グループワークについて（司会・進行：田中 翔先生）

#### 【症例概要】

- ・50歳代男性、2型糖尿病、神経障害あり、腎症2期、網膜症なし、職業デスクワーク
- ・1年前に検診で高血糖を指摘されていたが未受診。今年の検診にて再度高血糖の指摘があり、HbA1c 11.4%、空腹時血糖値 182mg/dl と悪化を認め、血糖コントロール、教育目的に入院となり、運動療法開始となった。

#### 【ディスカッションのテーマ】

- ① 運動療法開始時に必要な評価項目や問題点の抽出について
- ② 介入方法や連携について

備 考:

- ・講習会にご参加の際は、カメラをオンの状態で参加して頂きますようご協力をお願い致します。
- ・講習会終了後、アンケートにご入力いただければと思います。ご協力をお願い致します。
- ・日本糖尿病療養指導士認定機構「認定更新のための研修会（研修コード 2-14：上限 8 単位）」＜第 2 群＞および札幌糖尿病療養指導士認定機構「認定更新のための研修会」の参加証を希望される方は、講習会開始時、途中、終了時に主催者から出されたキーワードを当日中に全て提出して下さい。
- ・その他ご不明な点がございましたら、チャット機能等を利用し、スタッフまでお声かけください。

以上